

# 文化局圖書館樂齡新書上架清冊

上架日期：109年6月10日

題名	著者	索書號	館藏條碼
我啊，走自己的路	若竹千佐子	861.57 4822	31200004379656
不生病的藏傳養生術：身心靈全面關照的預防醫學	洛桑加參	413.0926 3742	31200004359740
此刻最美好：快樂是安然的享受，不是退而求其次的選擇	高愛倫	176.54 0022	31200004372800
預防失智 認知踏步有氧操圖解	島田裕之	415.934 2633	31200004397393
中西並治糖尿病臨床心法	李政育	415.668 4010	31200004397351
70%的人都有自律神經失調?!：別讓失調釀成疾病，自律神經居家調理指南	原田賢	415.943 7167	31200004381892
中醫臨證備要	秦伯未	413.1 5025	31200004371182
下午5點02分，我中風了：中西醫雙執照、腦神經專科醫師的親身經歷告白	邱顯學	415.922 7767	31200004368352
吃不胖才是減肥王道!：SACA殺卡(路里)熱量科學減重法 = Eat no fat：all eat & all out	辛紹祺	411.94 0023	31200004361886