

# 文化局圖書館成人新書上架清冊

上架日期：109年9月4日

題名	著者	索書號	館藏條碼
101道數學遊戲 玩出聰明腦	摩爾 (Moore, Gareth)	997.6 0010	31200004057435
玩心設計：改變千萬人的美好體驗，工作和生活的設計都該如此有趣！	陳威帆	964 7554	31200004060579
親子寫真速成班：教你用手機也能拍出讓親友狂按讚的美照	椎名トモミ	953.3 4027	31200004058821
滿是溫柔的土地上：On the earth full of kindness	アボガド6	947.41 4414	31200004058391
逐鹿之海：一六六一臺灣之戰	朱和之	857.7 2523	31200004057955
那些回不去的年少時光. 上	桐華	857.7 4744 V. 1	31200004061809
那些回不去的年少時光. 下	桐華	857.7 4744 V. 2	31200004061825
那些回不去的年少時光. 中	桐華	857.7 4744 V. 2	31200004061817
蹺蹺板怪物 = Seesaw monster	伊坂幸太郎	861.57 2444	31200004058987
卸殼：給母親的道歉信	江佩津	863.55 3123	31200004059464
焰口	林慶祥	863.57 4403	31200004058003
聚散有時	卜洛克 (Block, Lawrence)	874.57 2334	31200004058185
探險家學院. 2, 獵鷹的羽毛	楚伊特 (Trueit, Trudi)	874.57 4422 V. 2	31200004070552
台灣島史記. 中	蔡正元	733.21 4411 V. 2	31200004030291
台灣島史記. 上	蔡正元	733.21 4411 V. 1	31200004030267
台灣島史記. 下	蔡正元	733.21 4411 V. 3	31200004030275
回顧：越戰的悲劇和教訓 = In retrospect	麥納瑪拉 (McNamara, Robert S.)	738.3264 4215	31200004058656
開始在北歐自助旅行	武蕾	747.09 1344	31200004063458
生於1981	汪小菲	782.887 3194	31200004063326
謀算	馬利德 (McGregor, Richard)	578.193 4415	31200004058938
在靠北與崩潰之後繼續戰鬥！：小劉醫師給爸媽的解憂書	劉宗瑀	528.207 7231	31200004059282
和巴菲特同步買進：震盪市場中的穩當投資策略	巴菲特 (Buffett, Mary)	563.5 7742	31200004060710
人家有傘，我有美國：鬆鬆的台裔小家庭旅美田野調查報告	林 (Lin, Michelle)	535.752 4499	31200004058623

# 文化局圖書館成人新書上架清冊

上架日期：109年9月4日

題名	著者	索書號	館藏條碼
高效讀書法+活用筆記術：新課綱上路也不怕！ 臺大醫科、哈佛畢業生獨家傳授	曾文哲	521.1 8005	31200004058300
新聞不死，只是很喘：媒體數位轉型的中年危機	黃哲斌	541.83 4450	31200004058896
財務自由 提早過你真正想過的生活：關於時間、自由、金錢、副業的實用思考	薩巴帝爾 (Sabatier, Grant)	563 4701	31200004060157
賺錢，也賺幸福：讓你累積財富、享受人生的理財魔法書	勒巴夫 (LeBoeuf, Michael)	563 4475	31200004062963
工作第1年就能存到錢的理財方法：完全搞懂存款、省錢、投資的祕訣 =The ways to save money in one year	張真卿	563 1147	31200004057831
媽媽，我想告訴你：肚子裡的小寶寶想傳達給媽媽的事	池川明	429.12 3426	31200004057930
大會計師教你從財報數字看懂經營本質 = Financial statements	張明輝	495.47 1169	31200004062906
快樂狗兒生活訓練學 = Help dogs live jaybully with human beings	林明勤	437.354 4464	31200004062633
世界第一美味の懶人料理法100道	好餓的灰熊	427.1 4827	31200004063367
代謝力UP減醣好好：體重輕鬆瘦，體脂降10%的升級版技巧	娜塔 (Nata)	411.3 4744	31200004071717
數學好有事：為什麼磁磚不做正5邊形、A系列影印紙長寬比要 $\sqrt{2}$ 、向日葵和海螺有什麼共同祕密.....全面影響人類生活的數學符號與定理，以及背後的故事	弗萊伯格 (Freiberger, Marianna)	310 5424	31200004059530
Google、臉書、微軟專家教你的66堂科技趨勢必修課	梅達 (Mehta, Neel)e著	312 4834	31200004062955
數學起源：進入古代數學家的另類思考	奔特 (Bunt, Luca N. H.)	310.9 4024	31200004058581
把話說清楚的35堂邏輯表達課	深澤真太郎	192.32 3344	31200004057765
99%的人贏在說話有溫度：說好說滿，不如說話溫暖！一開口馬上贏得好感的暖心話語學	李勁	192.32 4014	31200004057021
敏感得剛剛好：高敏感族情緒整理術：讓憤怒、悲傷、嫉妒、焦慮不再破壞你的人際關係！	桑德 (Sand, Ilse)	176.52 7724	31200004057476
讓相處變簡單的32個心理練習	石原加受子	177.3 1742	31200004058102
不消費的一年	弗蘭德斯 (Flanders, Cait)	177.2 5424	31200004060603
冒牌者症候群：面對肯定、讚賞與幸福，為什麼總是覺得「我不配」？	希伯德 (Hibberd, Jessamy)	176.5 4022	31200004059191
原來，寬鬆一點也無妨：放下完美、保留彈性，接納「不夠努力也可以」的自己	和田秀樹	177.2 2624	31200004060652
世界不會變好，但你可以：創意人爸爸的30封思考信，讓孩子站得更高，看得更遠	盧建彰	855 2110	31200004057716

# 文化局圖書館成人新書上架清冊

上架日期：109年9月4日

題名	著者	索書號	館藏條碼
記憶與遺忘的鬥爭. 卷三, 面對未竟之業 : 臺灣轉型正義階段報告	臺灣民間真相與和解促進會	733.29 4377 V.3	31200004060827
記憶與遺忘的鬥爭. 卷一, 清理威權遺緒 : 臺灣轉型正義階段報告	臺灣民間真相與和解促進會	733.29 4377 V.1	31200004060801
記憶與遺忘的鬥爭. 卷二, 記憶歷史傷痕 : 臺灣轉型正義階段報告	臺灣民間真相與和解促進會	733.29 4377 V.2	31200004060819
阿倫帶路! 台灣人的東京生活趣	Alan Channel 阿倫頻道	731.72609 7223	31200004059357
鳥取春散策	王春子	731.7629 1051	31200004060405
最慢的速度 : PCT徒步太平洋屋脊 =Hike your own hike	王維寶	752.9 1023	31200004059837
拒絕當乖孩子的勇氣 : 克服罪惡感, 擺脫父母的干涉、束縛與攻擊	石原加受子	528.2 1742	31200004059894
先同理再講理	明橋大二	528.2 6441	31200004057146
調味學 : 玩轉基本六味「鹹、酸、甜、油、苦、鮮」, 掌握調味、口味與風味的根本, 解鎖你從沒想過的隱藏版料理密技 / 貝琪. 瑟林加特 (Becky Selengut) 著; 鍾慧元譯	瑟林加特 (Selengut, Becky)	427.61 1442	31200004059118
圖解推拿手法 : 快速記憶速查速用 : 最有效的200種推拿圖譜	沈國權	413.92 3464	31200004371091
家事斷捨離	山下英子	420 2141	31200004057096
自然療法創始. 本草療法之母 聖賀德佳香草療法 : 春夏秋冬120帖身心靈療癒處方	森Wenzel明華	418.52 4064	31200004058763
領導者的光與影 : 學習自我察覺、誠實面對心魔, 你能成為更好的領導者	達絲卡 (Daskal, Lolly)	494.21 3422	31200004057906
有錢人家看不到衛生紙 沒錢人在冰箱貼紙 : 日本超強占卜師的好運風水	占卜師飯田	294 2228	31200004060504
你真的不必討好所有人 : 獻給容易受傷的你の厚臉皮學	耕野俊明	226.65 4626	31200004060017
你的煩惱不是你的煩惱	藤田一照	226.65 4616	31200004059035
擺脫習慣性自責的47個練習 : 對情緒勒索免疫, 高敏感但不受傷, 戒掉沒必要的罪惡感	根本裕幸	176.52 4534	31200004058094
讓對方覺得超溫暖的相處練習 : 比起聊不停的社交高手, 不如讓人相處自在更受人喜愛	有川真由美	177.3 4245	31200004057989
雪球速讀法 : 累積雜學資料庫, 達到看書十倍速, 大考小考通通難不倒	宇都出雅已	019.1 3427	31200004059902
零秒速讀法 : 打破「精讀」幻想, 教你跳躍閱讀、高效率的讀書法!	宇都出雅已	019.1 3427	31200004059886
讀古文撞到鄉民 : 走跳江湖欲練神功的國學秘笈	祁立峰	030 3702	31200004059241
一定做得到! 超強藍筆記憶法	相川秀希	019 4224	31200004071733
繪本給你教養力 : 在故事裡和孩子一起成長	李貞慧	012.3 4025	31200004058326
至死不渝的高速閱讀法 : 把知識化為收入的秘密	上岡正明	019.1 2716	31200004060587
白先勇的文藝復興	白先勇	863.55 2621	31200004018528

# 文化局圖書館成人新書上架清冊

上架日期：109年9月4日

題名	著者	索書號	館藏條碼
台灣世衛之路：台灣醫界聯盟基金會25年工作回顧與展望	林世嘉	412.2933 4444	31200004018510
紅樓夢幻：〈〈紅樓夢〉〉的神話結構	白，先勇	857.49 2621	31200004018502
朵朵小語：現在的你，就是剛剛好的自己	朵朵	863.55 7777	31200004057351
朵朵小語：好喜歡這樣的自己	朵朵	855 7777	31200004057070
朵朵解憂小語：從今以後 要讓自己好好的	朵朵	855 7777	31200004057047
朵朵靜心小語：一個人的寧靜與甜美	朵朵	855 7777	31200004057088
世界不完美，就唱歌吧：朵朵快樂小語	朵朵	855 7777	31200004057062
劍魂如初	懷觀	857.7 9046	31200004060165
昨日報：我的孤狗人生	卜大中	863.55 2345	31200004059852
你是時光最浪漫的解藥	蘇乙笙	855 4418	31200004057229
叫我對大哥	山貓兄妹	861.67 2264	31200004059670
我喜歡你，像風走了八千里	末那大叔	855 5142	31200004060140
有你的日子 永遠晴朗：手寫，才看見溫度	阿丁	863.55 7110	31200004059415
我的憂鬱症	斯華多斯 (Swados, Elizabeth)	785.28 1011	31200004058144
到巴黎尋找海明威：用手繪的溫度，帶你逛書店、啜咖啡館：閱讀作家故事，一場跨越時空的巴黎饗宴	羅彩菱	742.719 6024	31200004059563
1947之後：二二八(非)日常備忘錄	蕭鈞毅	733.2913 4480	31200004063151
喚醒富思維：從此不再為錢煩惱	辛賽羅 (Sincero, Jen)	563 4426	31200004057377
艾蜜莉教你自動化存股：小資也能年賺15%	艾蜜莉	563.53 4434 DVD	31200004074109
艾蜜莉教你自動化存股：小資也能年賺15%	艾蜜莉	563.53 4434	31200004074091
有錢人想的和你不一樣	艾克 (Eker, T. Harv)	563.014 4440	31200004061684
我們住定在一起	胖才可愛	544.37 7412	31200004058839
我們，相伴不相絆：國民媽媽郭葉珍無為而治的後青春教養	郭葉珍	528.2 0741	31200004057112
子彈筆記術：隨時都能開始的 超簡單記事法 輕鬆掌握生活大小事	米勒 (Miller, Rachel Wilkerson)	494.01 9044	31200004059381
好問題建立好關係：善用發問的力量，贏得好感，招來職場、人際、人生的好機運	索柏 (Sobel, Andrew)	494.2 4046	31200004059092
皮膚美容聰明選：治療前，請先聽聽25位皮膚科專家建議	蔡仁雨	425.7 4421	31200004018544
超級提問力！：精準洞悉成功模式，一個好的提問，不僅能駕馭他人，也能改變自己的人生	谷原誠	494.35 8070	31200004059951
愛上極簡主義的家！	富美	422.5 3080	31200004058029
不減肥才能瘦：用心吃、慢健身、不靠意志力，身心平衡瘦一輩子	黃惠如	411.94 4454	31200004058904
陪你妮一起長大：男人帶孩子很可以	那對夫妻	428.07 1355	31200004058755

# 文化局圖書館成人新書上架清冊

上架日期：109年9月4日

題名	著者	索書號	館藏條碼
若你委屈自己,任誰都能刻薄你：小資世代突破盲腸的30個人生亮點	黃大米	494.35 4449	31200004058037
解憂說話術：日本最知名安寧療護醫師,教你如何撫慰他人與自己,即使痛苦也能得到幸福與力量	小澤竹俊	419.825 9382	31200004060595
給不小心就會太在意的你：停止腦中小劇場,輕鬆卸下內心的重擔!	水島廣子	415.9516 1201	31200004059936
12色 色彩心理自療法：運用色彩的力量消除人生煩惱,掌握解決之道 =Active color therapy	吉原峰子	418.986 4721	31200004059514
真情轉運站	譚慶鼎	410.7 0102	31200004058268
上課了!生物多樣性. 5, 愛知目標全球行動	王勝平	360.15 1043 V.5	31200004060181
為人祝福,你會更健康：腦內荷爾蒙催產素為你治療疾病、召喚幸福!	高橋德	399.5447 0042	31200004058250
星座好朋友：你其實比另外11個幸運 = Star good friend	星座好朋友編輯群	292.22 6047	31200004058276
哥說的不是星座,是人際關係	郭子乾	292.22 0714	31200004057245
看見百分之一的希望	蔣雅淇	177.2 4473	31200004058789
女孩洗把臉：百萬人氣網紅企業家,教你從20個不快樂的謊言裡醒過來	霍利斯 (Hollis, Rachel)	177.2 1024	31200004071337
放不開,想太多,這樣的你也可以很好：不遷就別人,無須改變個性,更能擁有好人緣與成功人生	渡瀨謙	173.73 3030	31200004057823
從負債2000萬到心想事成每一天：15個實現願望的口頭禪,符合宇宙法則、越說越好運!	小池浩	177.2 9033	31200004057211
從天而降的四十億債務：一直想落跑最後卻乾杯重生的奇蹟故事	湯澤剛	177.2 3637	31200004058243
生活沒有變得更好,只是我們變得從容	達達令	177.2 3438	31200004058516
你,很好：接受過去的你,喜歡現在的自己	艾爾文	191.9 4410	31200004060454
情緒勒索：那些在伴侶、親子、職場間,最讓人窒息的相處	周慕姿	176.52 7743	31200004062526
我不是挨打就會趴下的人：跌倒後拍拍灰塵、挺起背脊 往前走得更堅定	沈雅琪	177.2 3471	31200004061676
求善：臺大哲學教授的斯多噶生活講堂	苑舉正	141.61 4471	31200004060447
成為自己的內在英雄：6種人格原型,認識「我是誰」,活出最好版本的自己!	蘇絢慧	177.2 4425	31200004057583
這個腐女子不得了. 2, 恥度無下限的上班族日常	津々井	947.41 3525 V.2	31200004059910
喜歡你的日子像海	蘇乙笙	863.55 4418	31200004059639
若你傾聽	趙南柱	862.57 4944	31200004058912
謝謝你走進我的景深	蔡傑曦	855 4426	31200004057278
流金歲月	亦舒	857.7 0087	31200004061973
Oh!我親愛的變身男友!	謙緒	863.57 0824	31200004058466
重逢咖啡館	鄭華娟	863.57 8744	31200004060538

# 文化局圖書館成人新書上架清冊

上架日期：109年9月4日

題名	著者	索書號	館藏條碼
你的傷只有自己懂	洪荒	863.55 3444	31200004058367
已經不是一個人：高木直子40脫單故事	高木直子	861.67 0441	31200004059738
一個人好孝順：高木直子帶著爸媽去旅行	高木直子	861.67 0441	31200004059746
聽說時光記得你	溫如生	855 3642	31200004057609
你想在凌晨三點聽見誰的晚安	3am. talk	855 7712	31200004060488
我在這裡擱淺：有人看到，但沒人知道	知寒	863.55 8630	31200004057138
冷酷の代課老師	東野圭吾	861.57 5641	31200004059845
惡鄰 = Fear	柯比威特 (Kurbjuweit, Dirk)	875.57 4252	31200004059621
穿一隻靴子的老虎	廖玉蕙	863.55 0014	31200004058342
穿一隻靴子的老虎	廖玉蕙	863.55 0014	31200004058359
原來如此!日本名勝景點趣聞物語	李仁毅	731.9 4020	31200004058011
首爾, 2020-21年版	Gary	732.7609 8010	31200004058128
呂世浩細說史記. 入門篇	呂世浩	610.11 6043	31200004058318
秦始皇：一場歷史的思辨之旅 <sup>o</sup>	呂世浩	621.91 6043	31200004060009
提分手的勇氣：為什麼我們離不開討厭的人	加藤諦三	541.76 4401	31200004058748
親愛的他/她在想什麼?：暗戀、曖昧必讀，脫不脫單，你都該知道的事!	妙伶大孀	544.37 4244	31200004058474
比小說更好看的理財故事書：巴比倫富翁的秘密：讓你一看就懂，一學就會!	克拉森 (Clason, George S.)	563 4054	31200004057443
小學算術教什麼，怎麼教：家長須知，也是教師指南	阿哈羅尼 (Aharoni, Ron)	523.32 7667	31200004057559
主力的思維：日本神之散戶cis，發一條推特就能撼動日經指數! = The investment philosophy of a man who is able to move the Nikkei stock average himself	ccis	563.53 5758	31200004057799
我不知道說再見要那麼堅強	崩井	544.7 2255	31200004059167
氫水能救命：氫分子的疾病治療遠景	呂鋒洲	411.41 6083	31200004058953
為什麼超級業務員都想學故事銷售：5大法則，讓你的商品99%都賣掉	川上徹也	496 2224	31200004061841
別再叫我加油，好嗎?	張閔筑	415.985 1178	31200004057161
連賈伯斯都想學的非理性行銷：廣告教父教你動搖人心7堂課，激起顧客的「購物衝動」!	川上徹也	496 2224	31200004061833
說壞消息的藝術：在醫療裡，找回彼此信賴的溝通方式	席胡利 (Sehouli, Jalid)	417.8 0042	31200004058524
全圖解這樣打掃不生病!	松本忠男	420 4556	31200004057179
哪有工作不委屈，不工作你會更委屈：那些打不垮我們的，只會讓我們更堅強	洪雪珍	494.35 3411	31200004058482
故事課：99%有效的故事行銷，創造品牌力 = Storytelling, a strategy to create company branding	許榮哲	496 0895	31200004060629

# 文化局圖書館成人新書上架清冊

上架日期：109年9月4日

題名	著者	索書號	館藏條碼
精準提問的力量：問對問題，就解決一半的問題！：風靡美國政商學界的11種深度提問思考，教你挖掘真相 X 扭轉逆勢 X 創造全新格局	賽斯諾 (Sesno, Frank)	494.1 3040	31200004057369
說12星座的壞話：看穿人性邪惡面，讀懂那些心裡話，愉快反擊笑著放下的才是贏家	澤誼	292.22 3603	31200004058599
另裝了，這才是真實的你！：時尚修行很可以，釜字塔識人術	賴釜釜	292.96 5744	31200004058060
你的善良必須有點鋒芒. 2, 如何聰明善良, 才能讓你做個內心柔軟, 但有骨氣的好人?	慕顏歌	192.1 4401 V.2	31200004061908
每天演好一個情緒穩定的大人	老楊的貓頭鷹	177.2 4422	31200004030333
為愛徬徨的勇氣：阿德勒的幸福方法論	岸見一郎	194.7 2613	31200004060512
即使被討厭 也要自由地活下去：阿德勒的「勇氣」心理學	岸見一郎	175.7 2613	31200004059969
超強實例 快狠準!子彈筆記術：徹底重整人生的最佳幫手 = Bullet journal	Marie	019.2 4412	31200004058631
Power錕的大人學：不吃苦, 哪來實力! 臺大最狂教授的14堂叢林生存課	李錕	078 4088	31200004060462
電腦玩物站長的筆記思考術	電腦玩物站長	019.2 1712	31200004059043